

Canale 105 > News > Tutto News

TUTTO NEWS

25 Settembre 2018

## I gatti fanno bene al cuore e combattono la depressione, lo dice la scienza

Il contatto con il pelo del gatto produce ossitocina, l'ormone della felicità che comporta molti benefici



TUTTO NEWS

25 Settembre 2018

## I gatti fanno bene al cuore e combattono la depressione, lo dice la scienza

Il contatto con il pelo del gatto produce ossitocina, l'ormone della felicità che comporta molti benefici



Amate i gatti e siete convinti che questi animali abbiano il potere di **migliorare la vostra vita**? Ebbene, non siete i soli ad avere questa convinzione. Diverse ricerche, infatti, hanno confermato che stare a contatto con i felini porterebbe numerosi benefici, specie per i cardiopatici.

La **Fondazione Iseni e il Centro Cuore Malpensa**, lo scorso anno avevano avviato una pet-therapy con l'**adozione gratuita** di cani e, **dal prossimo ottobre**, proseguiranno con i **gatti**.

Lo spiega **Andrea Macchi**, direttore della struttura, il quale ha vissuto l'esperienza dell'adozione di un felino in prima persona: «I principali benefici riguardano la sfera dei disturbi **stress-correlati e depressivi e la sindrome ansiogena**. Il contatto con il pelo del gatto produce **ossitocina**, l'ormone della felicità. A differenza del cane, la difficoltà del gatto a fidarsi dell'essere umano stimola in quest'ultimo l'autocontrollo e l'impegno prolungato nella relazione. **Il contatto con il pelo è piacevole e distensivo**, agisce in modo positivo su battito, frequenza cardiaca e pressione arteriosa. Tutto ciò produce quindi enormi benefici a livello cardiovascolare, prolungando e migliorando quindi la vita umana».

Per questo la Fondazione Iseni, come sottolinea il presidente Fabrizio Iseni, ha avviato "protocolli di intesa con alcuni gattili del territorio gestiti da volontari dove vengono portati i gatti abbandonati". A chi soffre di patologie cardiache verrà proposta l'adozione di un cucciolo, come forma di terapia per i malati, ma anche per aiutare i gatti abbandonati. Insomma, quando si tratta dei nostri amici a quattro zampe, gli effetti benefici raddoppiano.

Solo fino al 30 settembre

SKY TV  
SKY CALCIO

29,90€  
/mese

PER I PRIMI  
24 MESI

e se aggiungi

SKY SPORT  
I PRIMI 6 MESI  
SONO INCLUSI

Scopri di più

sky

Solo fino al 30 settembre

SKY TV  
SKY CALCIO

29,90€  
/mese

PER I PRIMI  
24 MESI

e se aggiungi

SKY SPORT  
I PRIMI 6 MESI  
SONO INCLUSI

Scopri di più

sky

### TRENDS

Modelle con triplo seno alla Milano Fashion Week



Lory Del Santo: il figlio Devin racconta la perdita...



Gianfranco D'Angelo sul lastrico: "La pensione no..."



### WEB RADIO

TUTTE



105 Trap

Il punto di riferimento per i cultori della musica Trap

