



LEGGI ABBONATI REGALA

**animal house**  
**IL SECOLO XIX**


Cerca...

HOME	GENOVA	LEVANTE	SAVONA	IMPERIA	LA SPEZIA	BASSO PIEMONTE	ITALIA	MONDO	SPORT
Economia	Cultura&Spettacoli	Tech	Gossip	Salute	Passioni	Motori	Foto	Video	TheMediTelegraph

MAGAZINE | 28 gennaio 2017

## “Sei cardiopatico? Prenditi un cane, fa bene al cuore e ti allunga la vita”

fulvio cerutti

COMMENTI (0)



Tweet



0

ISCRIVITI @

Newsletter Il Secolo XIX

## cuore e ti allunga la vita”

fulvio cerutti

COMMENTI (0)



0

Tweet



0

ISCRIVITI @

Newsletter Il Secolo XIX

A<sup>-</sup> A<sup>=</sup> A<sup>+</sup>

LinkedIn

0



Pinterest

0



Email



La presenza di un cane fa bene al cuore, in tutti i sensi. A dirlo è uno studio pubblicato dalla rivista scientifica *Circulation*: chi soffre di patologie cardiovascolari se prende un cagnolino vive sensibilmente più a lungo.

«L'articolo *"Pet ownership and cardiovascular risk"* ha confermato il valore e l'efficacia della pet therapy - spiega il cardiologo Andrea Macchi - nei pazienti con malattia cardiovascolare è stata dimostrata una associazione molto forte tra la presenza di un cane e la riduzione della mortalità. Un dato che ha dell'incredibile: la sopravvivenza è superiore rispetto a quella dei pazienti che non hanno un cucciolo in casa. **Il beneficio dato dalla presenza dell'animale di compagnia è indipendente dalla severità della malattia e dalle misure mediche messe in atto.** Un dato dunque empirico che trova spiegazioni, a esempio, nel fatto che il cane impone al padrone una certa attività fisica, donando anche serenità e affetto, condizioni assolutamente

### Primo cibo che danneggia

È la causa di diarrea e malattie intestinali

consigli fiora intestini...



indispensabili per stare meglio».