



L'APPELLO  
DISPERATO  
DI UN ITALIANO

"In Russia  
mi hanno rapiti  
la fidanzata"



Risponde  
**ANDREA  
MACCHI**  
direttore generale  
degli Istituti di  
Ricovero e Cura di  
Lonate Pozzolo (Va)

## AVERE UN CUCCIOLA AIUTA I MALATI CARDIOPATICI?

Un ospedale lombardo spinge  
i malati di cuore a scegliere un  
cagnolino. È davvero utile?

Molte ricerche hanno confermato il legame tra il possesso di animali domestici e il rischio cardiovascolare. L'ultimo studio, pubblicato dalla rivista scientifica *Circulation*, rivela che chi possiede un cane ha una pressione sistolica più bassa così come livelli di colesterolo e glicemia più bassi. Lo stesso articolo sottolinea che la sopravvivenza nei cardiopatici sia quattro volte superiore se accudiscono un cane. È questa la ragione che ci ha portato a suggerire ai nostri malati l'adozione di un cucciolo e per questo abbiamo stretto un accordo con Animal's emergency onlus, una delle migliori associazioni lombarde che si occupa di assistere gli animali abbandonati: sarà l'associazione a trovare e ad assegnare il cucciolo più adatto per la pet therapy cardiologica.

er la prima volta

**ALBERTO PARLA  
DELLE DIFFICOLTÀ DI**

**CHARLENE  
PRINCIPRESSA TRISTI**

**LE CRISI  
D'ANGOSCIA  
LE SPARIZIONI  
IMPROVVISE  
I SILENZI  
IN PUBBLICO**